



PROŽITKOVÝ KURZ RESPEKTOVAT  
A BÝT RESPEKTOVÁN S TATJANOU  
A PAVLEM KOPŘIVOVÝMI  
8 SETKÁNÍ OD 22. 4. 2025 VŽDY  
V ÚTERÝ OD 15:30 DO 20:00

V EKOCENTRU  
NA PASECE VE  
VELÍKOVÉ

Novým názvem chceme vyjádřit naše současné pojetí kurzu – žít s respektem k sobě, k druhým a k Zemi. Kurzy jsou určeny všem, kteří chtějí pracovat na vlastní sebeúctě, osvojit si respektující přístup ve vztazích mezi dospělými i při výchově dětí a rozšířit jej o ohleduplný přístup k Zemi a k přírodě. Nabízí praktické postupy a dovednosti i pohled na širší souvislosti respektujícího a mocenského vnímání světa a vztahů. Respektující přístup se projevuje férovou komunikací bez manipulace, poskytováním pravdivých informací, přibíráním druhých ke spolurozhodování o věcech, které se jich týkají, oceňováním, vyjadřováním nesouhlasu nebo nelibosti bez urážek a ponižování, ochotou a schopností otevírat i citlivé problémy a řešit je bez výčitek a vyhrožování, budováním autority ve smyslu „vážit si někoho“, nikoliv „bát se ho“. Jsme psychologové s praxí v klinické psychologii, psychoterapii a poradenství, spoluautoři přístupu a knihy Respektovat a být respektován. Žijeme spolu od roku 1983, máme pět dospělých dětí, z nichž některé mají už své rodiny. Bydlíme na Valašsku, u Bystřice pod Hostýnem. Na kurzech pracujeme aktivní, prožitkovou formou, při níž se střídají ukázky komunikace, společná diskuse a práce ve dvojicích nebo v malých skupinách. Účastníci mají možnost trénovat respektující postupy v konkrétních situacích a sdílet své zkušenosti, pocity a myšlenky. Účastníkům vydáváme potvrzení o absolvování kurzu (akreditace už MŠMT neuděluje).

## Přehled témat

(42 výukových hodin, 8 odpoledních seminářů)

- **22. 4. úterý / 29. 4. úterý vždy od 15:30 do 20:00**  
Seznámení, organizace. Ukázky nerespektující a respektující komunikace. K čemu vede posuzování. Základní komunikační dovednosti pro běžné i náročné situace. Mocenský a respektující model výchovy a vztahů a jejich důsledky. Rizika poslušnosti a závislosti na autoritě.
- **6. 5. úterý od 15:30 do 20:00**  
K čemu jsou dobré emoce. Jak reagovat, když jsou v emocích druhí lidé. Co je a co není empatie – ukázky a cvičení. Co přináší empatie do života. Emoční inteligence.
- **13. 5. úterý od 15:30 do 20:00**  
Jak vyjadřovat vlastní emoce a potřeby neobviňujícím způsobem. Cvičení. Přehled rizikových způsobů komunikace. Zásady respektující komunikace. Co zakládá oprávněnost požadavku.
- **20. 5. úterý od 15:30 do 20:00**  
Odměny ve výchově a jejich dopad. Jak motivovat bez uplácení. Vnitřní a vnější motivace k učení a k práci, jak podpořit vnitřní motivaci.
- **27. 5. úterý od 15:30 do 20:00**  
Souvislosti trestání. Rozdíl mezi trestem a přirozeným důsledkem nesprávného chování, vedením k nápravě a reflexi.
- **3. 6. úterý od 15:30 do 20:00**  
Pochvaly jako další nástroj „laskavé manipulace“. Rozdíl mezi pochvalou a oceněním. Cvičení na oceňování. Rozdíl mezi hodnocením a zpětnou vazbou.
- **10. 6. úterý od 15:30 do 20:00**  
K čemu vede soutěžení u dětí. Jak může vypadat soužití bez rivality. Dobrá sebeúcta jako duševní „imunitní štít“. Reflexe a závěr kurzu.

## Cena kurzu:

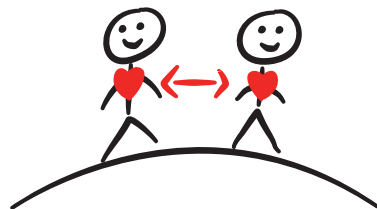
- Vánoční poukaz cena 5 000 Kč (omezené množství)
- Cena pro pedagogy do 31.1.2025 5 000 Kč (kurz lze zaplatit z tzv. šablon OV VVV).
- Cena pro partnery 5 000 Kč (omezené množství)
- Časově zvýhodněná cena pro veřejnost při úhradě do 31.1.2025 5 000 Kč
- Cena kurzu od 1.2.2025 za osobu 6 000 Kč

V ceně je zahrnuto drobné občerstvení z kuchyně Fair Play Zlín – zařízení školního stravování, s.r.o.

## Informace a přihlášky:

Tomáš Černý  
602 566 844  
info@fairplayzlin.cz

**Kontakt na lektory:**  
Tatjana a Pavel Kopřivovi  
koprivovi.spirala@tiscali.cz  
www.respektovat.com



ŽÍT  
S  
RESPEKTEM